

SOP CRPS Behandlung und Prophylaxe

Prophylaxe

Distale Radiusfraktur: Redoxon 500mg/d für 6 Wochen

CRPS Verdacht

- Dysproportionale, unerklärliche, anhaltende Schmerzen
- Ausschluss somatische Ursache (Fehlstellung, CTS,...)
 - Mod. Budapest Kriterien (in Epic dokumentieren)

Therapie

- Physiotherapie (LUKS) + Ergotherapie
 - NSAR (cave Kontraindikationen)
14 Tage, anschliessend gemäss Verträglichkeit und Wirkung
Keine Kombination mit Steroiden
 - DMSO Creme (50%) für 6 Wochen
 - Falls Schwellung / Versteifung: Prednison
>60kg: 50mg für 5 Tage, 30mg für 5 Tage, 10mg für 5 Tage
<60kg: 30mg für 5 Tage, 20mg für 5 Tage, 10mg für 5 Tage
- Reevaluation nach 2 Wochen

Mod. Budapest-Kriterien

1. Anhaltender Schmerz, der überproportional zum auslösenden Ereignis ist.
2. Der/Die Patient/in berichtet mindestens 1 Symptom aus 3 der folgenden 4 Kategorien:
Sensibel: Hyperästhesie und/oder Allodynie
Vasomotorisch: Asymmetrie von Temperatur und/oder Veränderung/Asymmetrie der Hautfarbe
Sudomotorisch/Ödem: Ödem und/oder Veränderung/Asymmetrie der Schweissekretion
Motorisch/trophisch: Bewegungseinschränkung und/oder motorische Dysfunktion (Schwäche, Tremor, Dystonie) und/oder trophische Störungen (Haare, Nägel, Haut)
3. Der/Die Patient/in zeigt zum Untersuchungszeitpunkt mindestens je 1 Befund aus 2 oder mehr der folgenden Kategorien:
Sensibel: Hyperalgesie und/oder Allodynie
Vasomotorisch: Temperaturseitendifferenz und/oder Veränderung/Asymmetrie der Hautfarbe
Sudomotorisch/Ödem: Ödem und/oder Veränderung/Asymmetrie der Schweissekretion
Motorisch/trophisch: Bewegungseinschränkung und/oder motorische Dysfunktion (Schwäche, Tremor, Dystonie) und/oder trophische Störungen (Haare, Nägel, Haut).
4. Es gibt keine andere Diagnose, die die Symptome und Befunde besser erklärt.

Progredient / Allodynie / Hyperalgesie

- Pregabalin, Beginn 25mg abends, sst. steigern auf 2x25mg (cave Schwindel / Schläfrigkeit)
- Interdisziplinäre Schmerzsprechstunde (Anästhesie, Psychiatrie)

Status quo / regredient

- Reevaluation nach 6 Wochen