

## SOP CRPS Behandlung und Prophylaxe

### Prophylaxe

Distale Radiusfraktur: Redoxon 500mg/d für 6 Wochen

### CRPS Verdacht

- Dysproportionale, unerklärliche, anhaltende Schmerzen
- Ausschluss somatische Ursache (Fehlstellung, CTS,...)
  - Mod. Budapest Kriterien (in Epic dokumentieren)

### Therapie

- Physiotherapie (LUKS) + Ergotherapie
  - NSAR (cave Kontraindikationen)  
14 Tage, anschliessend gemäss Verträglichkeit und Wirkung  
Keine Kombination mit Steroiden
  - DMSO Creme (50%) für 6 Wochen
  - Falls Schwellung / Versteifung: Prednison  
>60kg: 50mg für 5 Tage, 30mg für 5 Tage, 10mg für 5 Tage  
<60kg: 30mg für 5 Tage, 20mg für 5 Tage, 10mg für 5 Tage
  - Reevaluation nach 2 Wochen

### Mod. Budapest-Kriterien

1. Anhaltender Schmerz, der überproportional zum auslösenden Ereignis ist.
2. Der/Die Patient/in berichtet mindestens 1 Symptom aus 3 der folgenden 4 Kategorien:  
 Sensibel: Hyperästhesie und/oder Allodynie  
 Vasomotorisch: Asymmetrie von Temperatur und/oder Veränderung/Asymmetrie der Hautfarbe  
 Sudomotorisch/Ödem: Ödem und/oder Veränderung/Asymmetrie der Schweissesekretion  
 Motorisch/trophisch: Bewegungseinschränkung und/oder motorische Dysfunktion (Schwäche, Tremor, Dystonie) und/oder trophische Störungen (Haare, Nägel, Haut)
3. Der/Die Patient/in zeigt zum Untersuchungszeitpunkt mindestens je 1 Befund aus 2 oder mehr der folgenden Kategorien:  
 Sensibel: Hyperalgesie und/oder Allodynie  
 Vasomotorisch: Temperaturseitendifferenz und/oder Veränderung/Asymmetrie der Hautfarbe  
 Sudomotorisch/Ödem: Ödem und/oder Veränderung/Asymmetrie der Schweissesekretion  
 Motorisch/trophisch: Bewegungseinschränkung und/oder motorische Dysfunktion (Schwäche, Tremor, Dystonie) und/oder trophische Störungen (Haare, Nägel, Haut).
4. Es gibt keine andere Diagnose, die die Symptome und Befunde besser erklärt.

### Progredient / Allodynie / Hyperalgesie

- Pregabalin, Beginn 25mg abends, sst. steigern auf 2x25mg (cave Schwindel / Schläfrigkeit)
- Interdisziplinäre Schmerzsprechstunde (Anästhesie, Psychiatrie)

### Status quo / regredient

- Reevaluation nach 6 Wochen