

# Mittagessen

Woche 29 vom 15.07.2024 bis 21.07.2024

	Futura	Classic
Montag	Gemüsecremesuppe Weizen-Mozzarella-Karree Quinoa-Pilaw Ratatouille Salat mit Grissini (IT) -	Gemüsecremesuppe Cordon-Bleu mit Truthahnschinken Kartoffel-Wedges Blumenkohl polnische Art - -
Dienstag	Brotsuppe Gemüseschnitzel mit Knoblidip Linsen mit Süsskartoffeln - Salat mit Radiesli Blaubeer-Aprikose-Muffin	Brotsuppe Geschnetztes Poulet süss-scharf Mie-Nudeln Pak-Choi mit Sesam - Blaubeer-Aprikose-Muffin
Mittwoch	Currycremesuppe Zucchini-Piccata mit Tomatensauce Basilikum-Risotto - Gurkensalat mit Dill -	Currycremesuppe Kalbshaxen Cremolata Polenta mit Oliven Erbsli und Rüebl - -
Donnerstag	Fenchelsuppe Felchen Knusperli (CH) Salzkartoffeln Lauchgemüse Friséesalat mit Kürbiskernen Joghurt-Panna-Cotta mit Himbeersauce	Fenchelsuppe Spaghettoni mit Spinat-Ricotta Sauce Reibkäse Gedünstete Cherry-Tomate Friséesalat mit Kürbiskernen Joghurt-Panna-Cotta mit Himbeersauce
Freitag	Gemüsecremesuppe BIO-Schweinsvoren Thymiansauce Spätzli Flachbohnen mit Bohnenkraut Randensalat -	Gemüsecremesuppe Gemüsebällchen mit Wasabisauce Gebratener Reis Wok-Gemüse - -
Samstag	Gazpacho Dinki-Gulasch Cous Cous Mandeln Artischocken Peperonigemüse - Milchreis-Creme mit Zimt-Kirschen	Gazpacho Pariserschnitzel vom Kalb Tagliatelle Brokkoli - Milchreis-Creme mit Zimt-Kirschen
Sonntag	Gemuesebouillon Xavier Tofu-Kräuter-Piccata-Cornnatur „Ebly“ Sonnenweizen Kefen Salat mit sautierten Pilzen Heidelbeere-Skyr-Schnitte (DE)	Fleischbouillon Xavier Schweinsfilet mit Champignonsauce Mini-Rösti Kohlrabi und Rüebl - Heidelbeere-Skyr-Schnitte (DE)

# Abendessen

Woche 29 vom 15.07.2024 bis 21.07.2024

## Futura

## Classic

Montag

-  
Geschnetzeltes Soja mit Kräuterrahmsauce  
Trockenreis  
Glasierte Rüebl  
Kopfsalat mit Sprossenmix  
Banane

-  
Rinds-Gehackets mit Apfelmus  
Hörnli  
Geriebener Sbrinz  
Kopfsalat mit Sprossenmix  
Banane

Dienstag

-  
Weichkäseteller  
Gschwellti  
-  
-  
Milchkaffee

-  
Rohschinken vom Reckenhof mit Melone/ Vko  
Sauerteigbrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

Mittwoch

-  
Pizza mit Champignons  
-  
-  
Salat mit Rüeblstreifen  
Brombeerenkompott

-  
Kalbsschnitzel mit Rahmsauce  
Fregola Sarda  
-  
Salat mit Rüeblstreifen  
Brombeerenkompott

Donnerstag

-  
Himbeerquark  
Weggli  
Butter und Streichkäse  
Eisbergsalat mit Linsen  
Milchkaffee

-  
Vitello tonnato  
Grahambrötli  
Butter  
Eisbergsalat mit Linsen  
Milchkaffee

Freitag

-  
Soja-Steak mit Zwiebelsauce  
Kartoffelstock mit Peterli  
-  
Salat mit Mozzarella-Perlen  
Cassis-Glace

-  
Pouletbrust mit Pfeffersauce  
Orecchiette mit getrockneten Tomaten  
-  
Salat mit Mozzarella-Perlen  
Cassis-Glace

Samstag

-  
Weizen-Gemüse-Gratin  
-  
-  
Fenchelsalat mit Orangen  
-

-  
Siedfleisch mit Kapernsauce  
Dampfkartoffeln  
-  
Fenchelsalat mit Orangen  
-

Sonntag

-  
Appenzeller-Käsesalat  
Sonnenblumenkernbrötli & Brötli  
Butter  
-  
Aprikosenquark

-  
Roastbeefsteller mit Salsa Verde  
Sonnenblumenkernbrötli & Brötli  
Butter  
-  
Aprikosenquark