

Mittagessen

Woche 34 vom 19.08.2024 bis 25.08.2024

	Futura	Classic
Montag	Gemüsecremesuppe Weizen-Mozzarella-Karree Quinoa-Pilaw Ratatouille Salat mit Grissini (IT) -	Gemüsecremesuppe Cordon-Bleu mit Truthahnschinken Kartoffel-Wedges Blumenkohl polnische Art - -
Dienstag	Brotsuppe Gemüseschnitzel mit Knoblidip Linsen mit Süsskartoffeln - Salat mit Radiesli Blaubeer-Aprikose-Muffin	Brotsuppe Geschnetztes Poulet süss-scharf Mie-Nudeln Pak-Choi mit Sesam - Blaubeer-Aprikose-Muffin
Mittwoch	Currycremesuppe Zucchini-Piccata mit Tomatensauce Basilikum-Risotto - Gurkensalat mit Dill -	Currycremesuppe Kalbshaxen Cremolata Polenta mit Oliven Erbsli und Rüebl - -
Donnerstag	Fenchelsuppe Felchen Knusperli (CH) Salzkartoffeln Lauchgemüse Friséesalat mit Kürbiskernen Joghurt-Panna-Cotta mit Himbeersauce	Fenchelsuppe Spaghettoni mit Spinat-Ricotta-Sauce Reibkäse Gedünstete Cherry-Tomate Friséesalat mit Kürbiskernen Joghurt-Panna-Cotta mit Himbeersauce
Freitag	Gemüsecremesuppe BIO-Schweinsvoren Thymiansauce Spätzli Flachbohnen mit Bohnenkraut Randensalat -	Gemüsecremesuppe Gemüsebällchen mit Wasabisauce Gebratener Reis Wok-Gemüse - -
Samstag	Gazpacho Dinki-Gulasch Cous Cous Mandeln Artischocken Peperonigemüse - Milchreis-Creme mit Zimt-Kirschen	Gazpacho Pariserschnitzel vom Kalb Tagliatelle Brokkoli - Milchreis-Creme mit Zimt-Kirschen
Sonntag	Gemuesebouillon Xavier Tofu-Kräuter-Piccata-Cornnatur „Ebly“ Sonnenweizen Kefen Salat mit sautierten Pilzen Heidelbeere-Skyr-Schnitte (DE)	Fleischbouillon Xavier Schweinsfilet mit Champignonsauce Mini-Rösti Kohlrabi und Rüebl - Heidelbeere-Skyr-Schnitte (DE)

Abendessen

Woche 34 vom 19.08.2024 bis 25.08.2024

Futura

Classic

Montag

-
Geschnetzeltes Soja mit Kräuterrahmsauce
Trockenreis
Glasierte Rüebl
Kopfsalat mit Sprossenmix
Banane

-
Rinds-Gehackets mit Apfelmus
Hörnli
Geriebener Sbrinz
Kopfsalat mit Sprossenmix
Banane

Dienstag

-
Weichkäseteller
Gschwellti
-
-
Milchkaffee

-
Rohschinken vom Reckenhof mit Melone
Sauerteigbrötli
Butter
-
Milchkaffee

Mittwoch

-
Pizza mit Champignons
-
-
Salat mit Rüeblstreifen
Brombeerenkompott

-
Kalbsschnitzel mit Rahmsauce
Fregola Sarda
-
Salat mit Rüeblstreifen
Brombeerenkompott

Donnerstag

-
Himbeerquark
Weggli
Butter und Streichkäse
Eisbergsalat mit Linsen
Milchkaffee

-
Vitello tonnato
Grahambrötli
Butter
Eisbergsalat mit Linsen
Milchkaffee

Freitag

-
Soja-Steak mit Zwiebelsauce
Kartoffelstock mit Peterli
-
Salat mit Mozzarella-Perlen
Cassis-Glace

-
Pouletbrust mit Pfeffersauce
Orecchiette mit getrockneten Tomaten
-
Salat mit Mozzarella-Perlen
Cassis-Glace

Samstag

-
Weizen-Gemüse-Gratin
-
-
Fenchelsalat mit Orangen
-

-
Siedfleisch mit Kapernsauce
Dampfkartoffeln
-
Fenchelsalat mit Orangen
-

Sonntag

-
Appenzeller-Käsesalat
Sonnenblumenkernbrötli & Brötli
Butter
-
Aprikosenquark

-
Roastbeefsteller mit Salsa Verde
Sonnenblumenkernbrötli & Brötli
Butter
-
Aprikosenquark