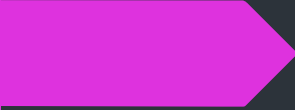
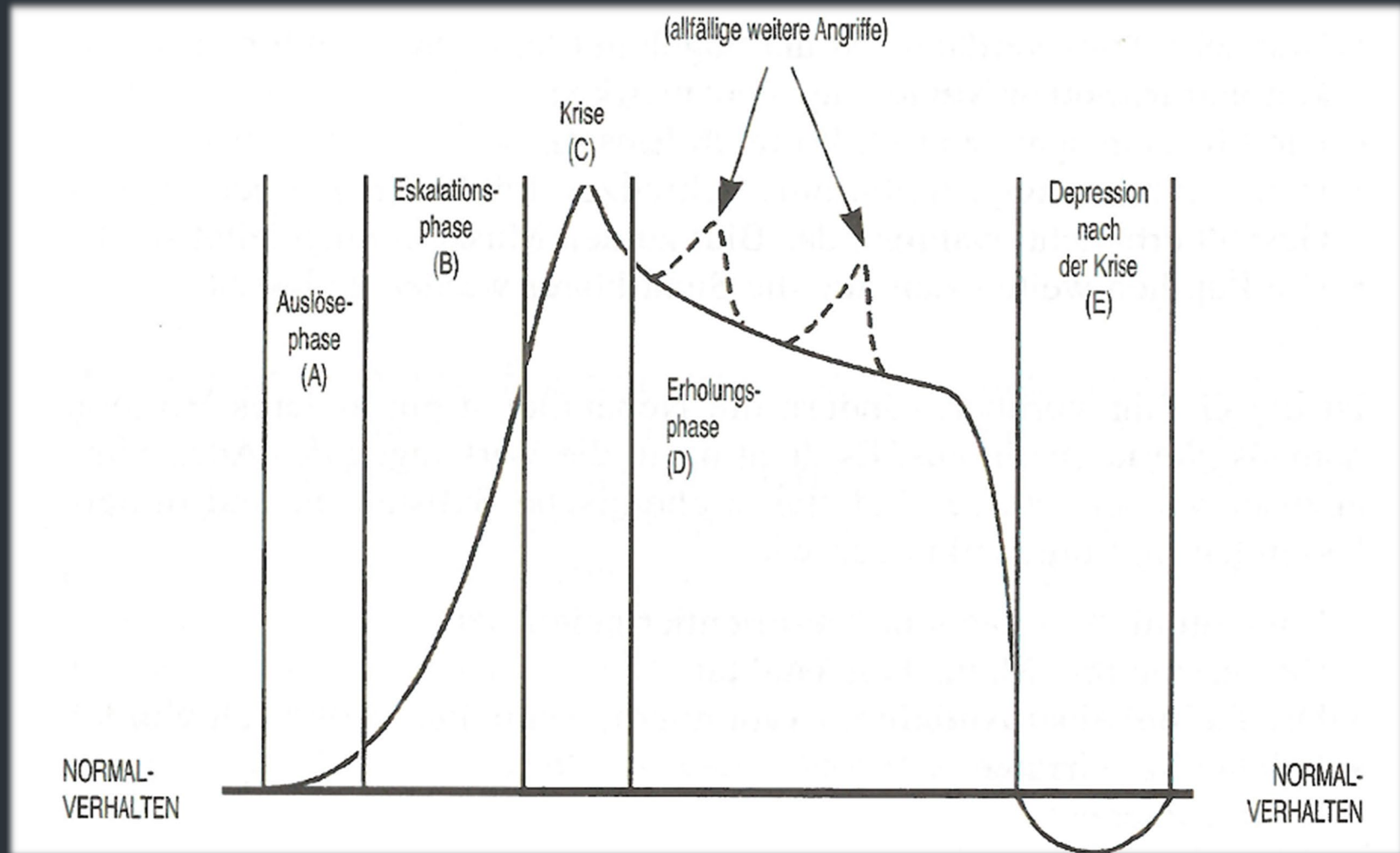


Dicke Luft – Wenn die Stimmung überkocht

Wie sieht es mit meinem eigenen deeskalativen Verhalten aus?



Phasenverlauf einer Gewaltsituation nach Breakwell



DICKE LUFT - WENN DIE STIMMUNG ÜBERKOCHT

Wie gehe ich mit eskalierenden Patient:innen um?



- 1st | Auf Regeln hinweisen
- 2nd | Auffordern sich zu beruhigen
- 3rd | Auf die innere Not eingehen
- 4th | Ignorieren
- 5th | laut ansprechen



Polyvagaltheorie nach Stephen Porges

Die drei organisierenden Prinzipien

- Co-Regulation
- Neurozeption
- Hierarchie der autonomen Reaktionsweisen



Co-Regulation

„Die Fähigkeit, zu beruhigen und beruhigt zu werden, zu reden und zuzuhören, zu geben und zu empfangen, sich ungehindert in Verbindung hinein und wieder aus ihnen heraus zu bewegen, (...).“

Porges, 1997 / 2010b, Kap. 7 S. 155 – 157)



Neurozeption

„ ... ist der Prozess, mit dessen Hilfe das Nervensystem unabhängig vom Bewusstsein, Gefahren einschätzt.»

Proges, 2010



autonome Reaktionsweisen

- Sicherheit / soziales Engagement (ventraler Vagus)
- Mobilisierung bei Gefahr: Kampf oder Flucht (SNS)
- Immobilisierung bei Lebensgefahr (dorsaler Vagus)

Aggressionsapparat





Moment mal...

... nach den Inputs vom Referat...

- Ist mein bisheriges deeskalatives Verhalten zielführend?
- Welche Erkenntnisse nehme ich mit?
- Was ist mir für meine zukünftige Arbeit mit eskalierenden Patient:innen wichtig?



Internes Weiterbildungsprogramm Luzerner Kantonsspital

- Verbale Deeskalation nach ProDeMa ®
- Befreiungstechniken

Quellen

- ▶ Bild von Midjourney:
https://cdn.discordapp.com/attachments/1155761475831468065/1231566445104857110/nico_medi_contact_between_2_humans_they_wearing_normal_clothes_820b8269-8f6c-47da-9eff-cb55601cf7d8.png?ex=665b0521&is=6659b3a1&hm=4d0c361848cd40b34e15334343032769943b31b1508a6867e7385529ae04dd37&
- ▶ Porges, S. W. (2010). **Die Polyvagal-Theorie: Neurophysiologische Grundlagen der Therapie**. Probst Verlag.
- ▶ Bauer, J. (2011). **Schmerzgrenze: Vom Ursprung alltäglicher und globaler Gewalt**. Hoffmann und Campe.
- ▶ Breakwell G.M.; Aggression bewältigen – Umgang mit Gewalttätigkeit in Klinik, Schule und Sozialarbeit; Hans Huber; 1998, ISBN: 3-456-83001-7