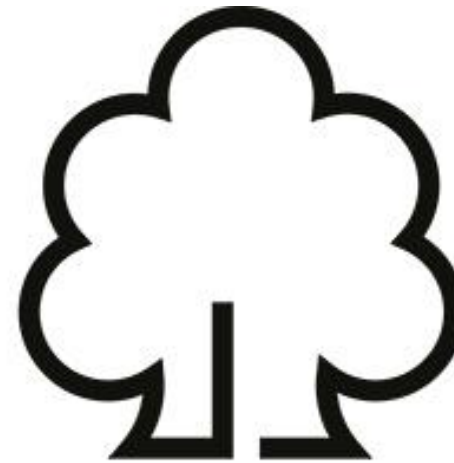

UMGANG MIT SCHLAFAPNOE IM SPITAL

INLUKS KONGRESS 18. JUNI 2024

LUNGENLIGA

ZENTRALSCHWEIZ



WER SIND WIR

7 Beratungsstellen
6 Kantone

50 Vollzeitstellen
(70 Mitarbeitende)

4 Fusionen

3 Standbeine
Schlaf, Sauerstoff,
Gesundheitsförderung

2 Teamplayer

1 Zentrale

SCHLAFAPNOE UND CPAP-THERAPIE IM SPITAL



WAS IST SCHLAFAPNOE?

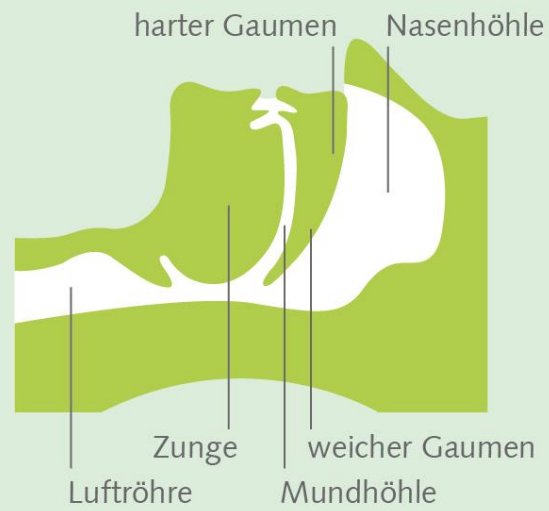
OSAS = obstruktives Schlafapnoe-Syndrom

- Atempausen im Schlaf
- Mindestens 10 sec, meist viel länger

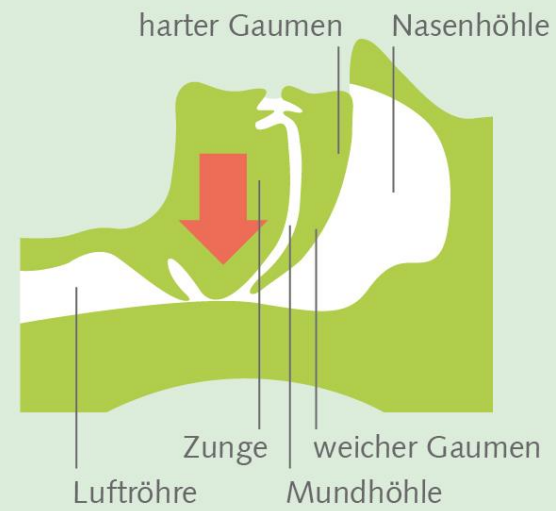


SCHLAFAPNOE-SYNDROM OSAS

Freie Atemwege



Verschlossene Atemwege bei der obstructiven Apnoe

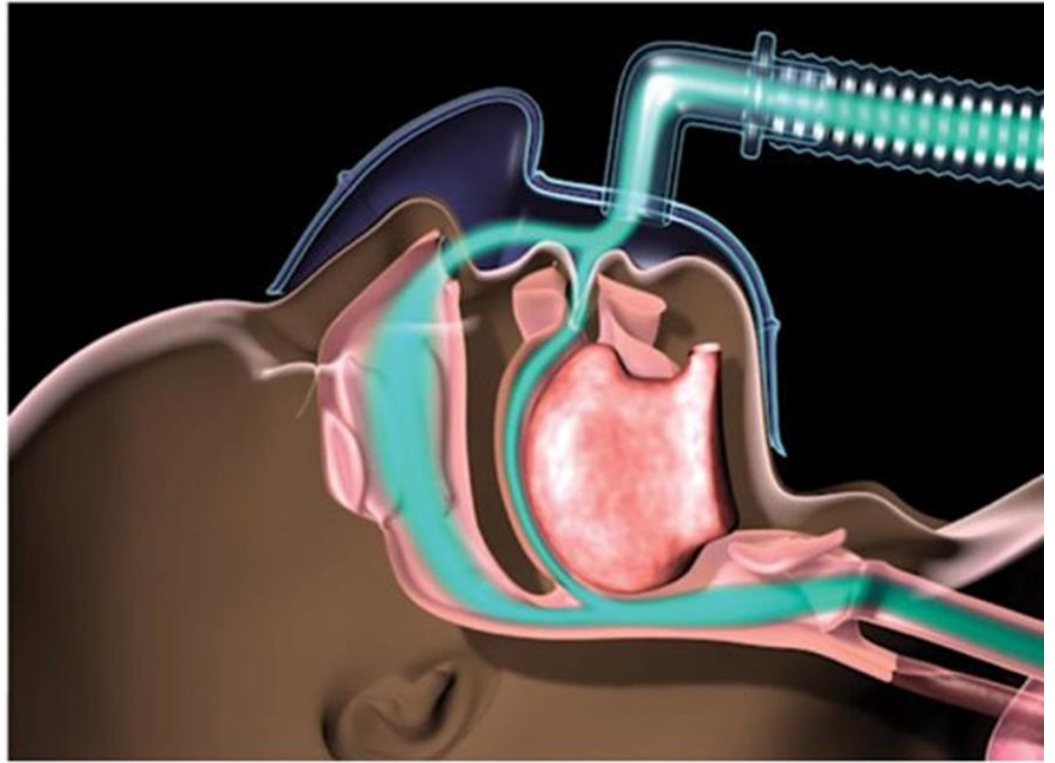
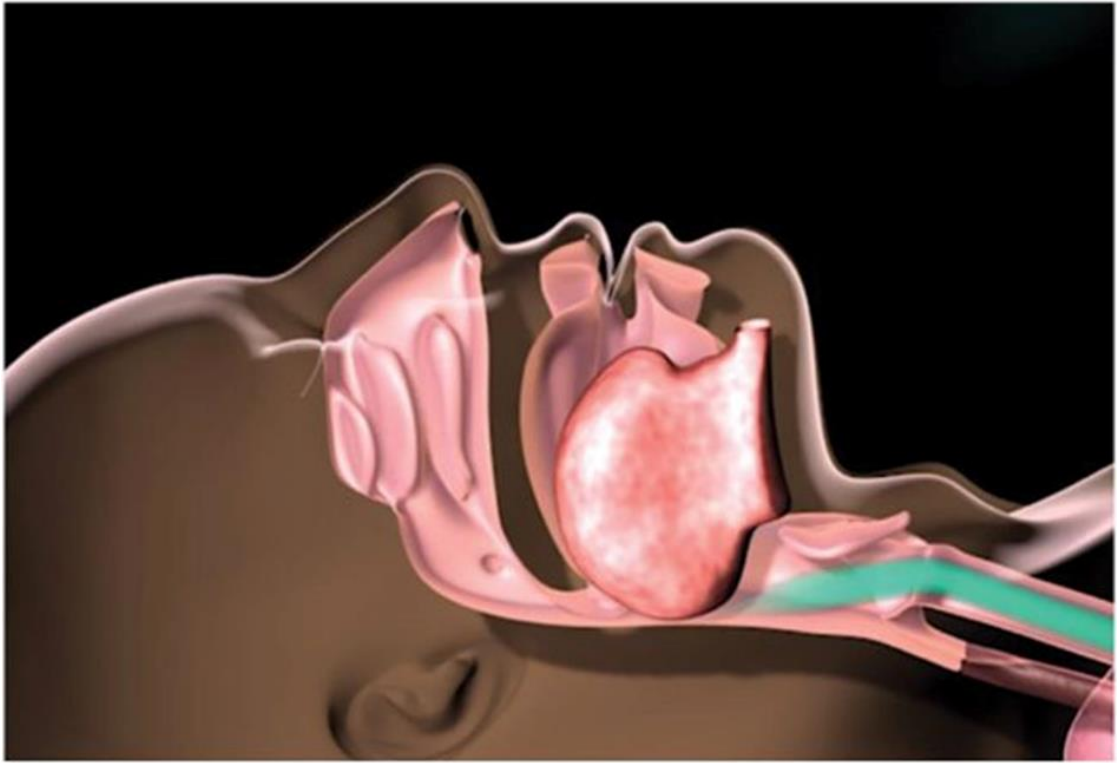


RISIKEN VON UNBEHANDELTEN SCHLAFAPNOE

- Unfälle durch Einschlafen am Steuer
- Bluthochdruck
- Herzkrankheiten
- Schlaganfall
- Diabetes



CPAP-THERAPIE (CONTINUOUS POSITIVE AIRWAY PRESSURE)



Cleveland Clinic. PAP therapy. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/17320-pap-therapy>. Accessed July 19, 2019.

BEISPIELE FÜR GERÄTE

AirSense 10

ResMed



Dreamstation

Philips



Prisma

Löwenstein



MASKENSYSTEME / NASENPOLSTER



MASKENSYSTEME / NASENMASKE



MASKENSYSTEME / FULL FACE MASKEN



ZUBEHÖR



Philips.ch



Resmed.ch

MATERIALPFLEGE

- kontrollieren, ob die Maske korrekt sitzt (Luftverlust?)
- jeden Morgen Maskenkissen mit Geschirrspülmittel unter dem Wasser reinigen, trocknen lassen
- jeden Morgen restliches Wasser vom Befeuchter ausleeren, ausspülen, am Abend neu einfüllen

- Befeuchterkammer bei Bedarf entkalken
- 1x wöchentlich den Schlauch auswaschen
- Bänderung bei Bedarf waschen bei 30°
- 1x monatlich den Filter wechseln

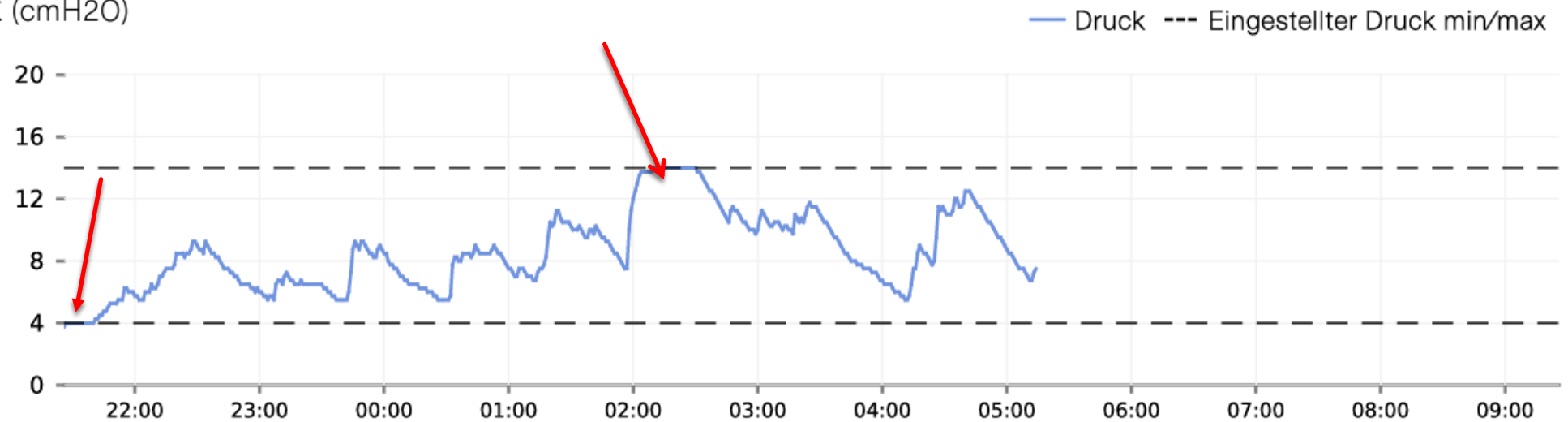
**Wie reinige ich das
CPAP-Gerät und die Maske?**



EINSTELLUNGEN

Beispiel Druckeinstellungen: Druck min: 4 cmH₂O / Druck max: 14 cmH₂O

Druck (cmH₂O)



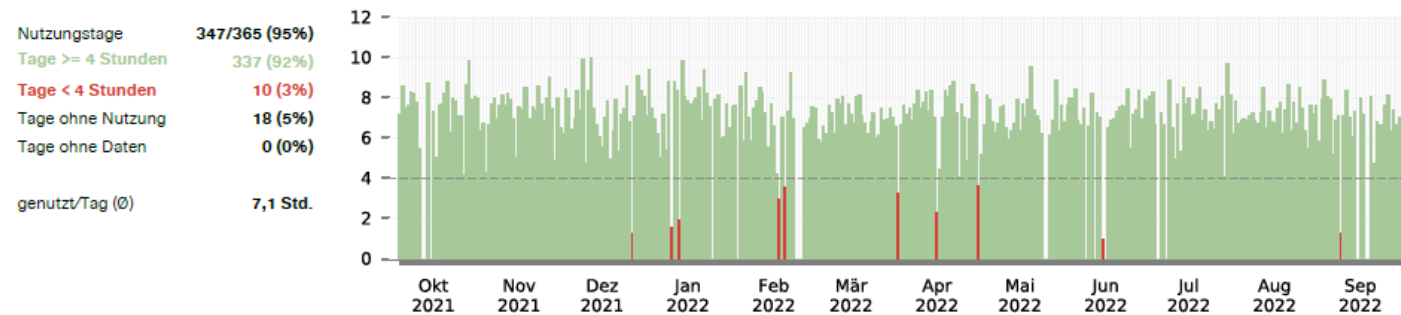
GERÄTEAUSWERTUNG

Therapiebericht

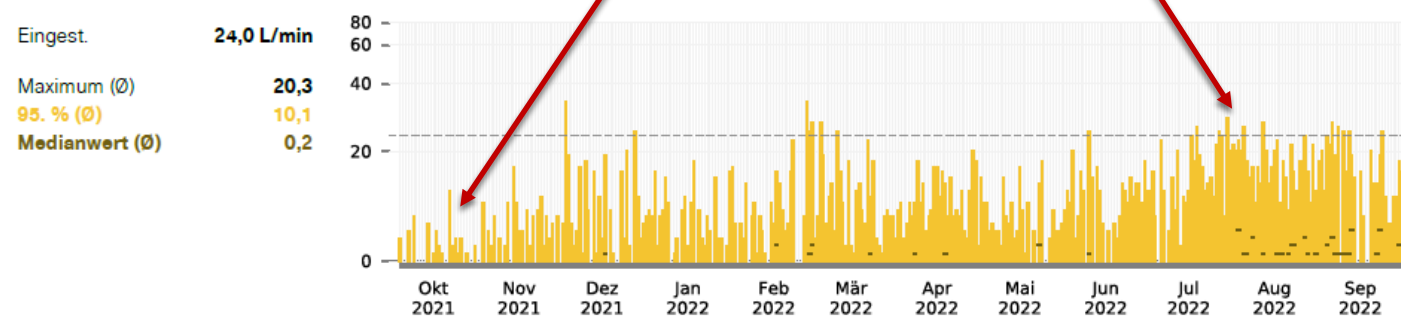
AirSense 10 AutoSet

SN: 22161417351

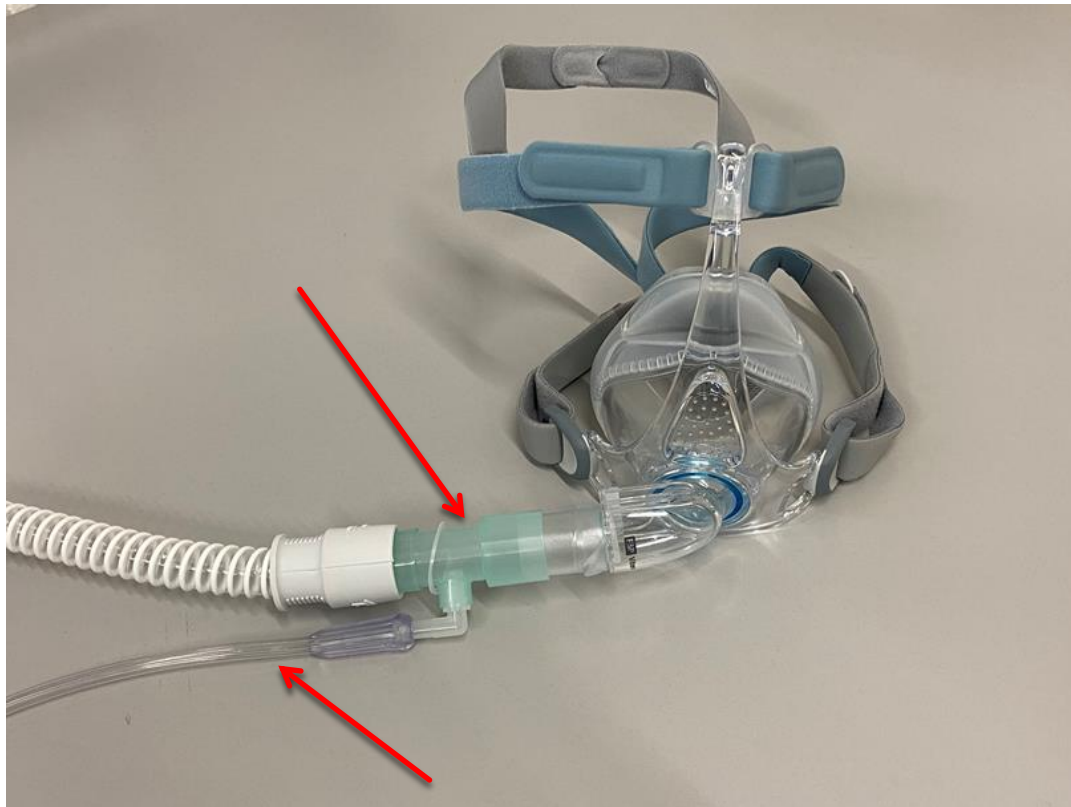
Nutzung (Stunden)



Leckage (l/Min)



CPAP UND SAUERSTOFF



ASV GERÄTE BEI ZENTRALEN ATEMPAUSEN

Bei zentralen Atempausen gibt das Hirn keinen Impuls zum Atmen

Mögliche Gründe:

- Cheyne-Stokes-Atmung bei schwerer Herzinsuffizienz
- CVI
- Opiate, Intoxikationen
- idiopathisch



BEISPIEL DRUCKVERLAUF ASV (EPAP 4-7, DU 3-10)

Druck (cmH₂O)



BIPAP -THERAPIE / NIV (NICHT INVASIVE VENTILATION)

Lunge wird langfristig zu wenig belüftet, CO₂ im Körper steigt an

Mögliche Gründe:

- Neuromuskuläre Erkrankungen (z.B. ALS)
- Adipositas
- COPD
- Restriktive Lungenerkrankungen (z.B. Kyphoskoliose)

BIPAP-THERAPIE

- Spontane Atmung, die unterstützt wird
- Bei jeder Einatmung wird ein Überdruck aufgebaut, bei jeder Ausatmung senkt sich der Druck
- Verschiedene Einstellungen möglich (Druckstärke, Atemfrequenz, Einatemungszeit, Anstiegszeit etc.)



Resmed.ch

UNKLARHEITEN? RUFT AN!

- CPAP? BIPAP?
- Luftverlust?
- Geräteproblem?

Wir helfen gerne 😊

Tel 041 429 31 10



DANKE FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT

LUNGENLIGA

ZENTRALSCHWEIZ

