



**Umfassende
Informationen**
zu Ihrer
Darmspiegelung

Gastroenterologie/Hepatologie

Vorbereitung auf Ihre Koloskopie

Herzlich willkommen zur persönlichen Vorbereitung auf Ihre Darmspiegelung (Koloskopie).

In dieser Broschüre haben wir alle relevanten Informationen im zeitlichen Ablauf für Sie zusammengestellt.

Liebe Patientin, Lieber Patient

Damit wir Ihren Darm optimal untersuchen und Eingriffe sicher durchführen können, ist eine gute Darmvorbereitung äusserst wichtig. Lesen Sie deshalb bitte diese Information direkt nach Erhalt vollständig durch und versuchen Sie, die Anweisungen konsequent umzusetzen. Beachten Sie die korrekte Zubereitung und Einnahme von Plenvu®, welche in dieser Broschüre detailliert erklärt wird.

Wenn **bei Ihnen eine schwere Herz- oder Nierenschwäche bekannt ist**, muss die Darm-vorbereitung ggf. angepasst werden. Nehmen Sie in diesem Falle mit uns oder Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt Kontakt auf.

Vergessen Sie nicht, Ihr Rezept für das Medikament Plenvu® einzulösen.

Wir haben Ihnen das Rezept für das Medikament Plenvu® per Post zugesendet. Bitte besorgen Sie sich das Medikament in einer Apotheke Ihrer Wahl. Die erste Dosis Plenvu® werden Sie am Tag vor der Koloskopie einnehmen müssen. Wir werden Sie mit einer weiteren Benachrichtigung via MeinLUKS daran erinnern.

Falls Sie das Rezept bis heute nicht per Post erhalten haben sollten, melden Sie sich bitte umgehend bei uns unter der Telefon 041 205 19 76.

Bitte beachten Sie, welche Nahrungsmittel drei Tage vor der Untersuchung bis zum Tag der Untersuchung erlaubt bzw. nicht erlaubt sind.

Erlaubte Nahrungsmittel

- Weissbrot, Zopf, Reis, Kartoffeln (ohne Schale), Teigwaren
- Milchprodukte
- Eier, Fisch, Fleisch, Tofu
- alle Getränke



Nicht erlaubte Nahrungsmittel

- Früchte mit Kernen oder Schalen
- Nüsse, Mandeln, Samen, Getreideflocken
- Gemüse/Salat und andere faserreichen Nahrungsmittel



5 Tage
vor Ihrer Untersuchung

3 Tage
vor Ihrer Untersuchung

Eigene Medikamente

- **Blutverdünnende Medikamente** (z.B. Plavix, Brilique, Marcoumar, Sintrom, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana) oder **Diabetes-Medikamente** müssen in der Regel pausiert bzw. die Dosis angepasst werden. Bei Einnahme solcher Medikamente **nehmen Sie bitte unbedingt Rücksprache mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt**, um das korrekte Vorgehen zu besprechen.
- **Aspirin Cardio** muss in der Regel nicht pausiert werden.
- **Andere Medikamente** können ohne Absprache weiter eingenommen werden – am besten vier Stunden vor dem Abführen oder erst nach der Darmspiegelung.
- **Blutdruckmedikamente** sollten Sie wie gewohnt einnehmen (ausser, wenn sie während der Darmvorbereitung ungewöhnlich tiefe Blutdruckwerte bemerken).

Heute ist es wichtig, dass Sie sich bis nach dem Mittag faserarm ernähren. Beachten Sie dazu erneut die erlaubten Lebensmittel. **Essen Sie nach dem Mittag nichts mehr.**



Zwischen 17 und 18 Uhr beginnen Sie die Darmvorbereitung mit der Einnahme von PLENVU®:

-  Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäss. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 lt auf.
-  Rühren sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.
-  Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit
-  Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **langsam und schluckweise** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**.

1 Tag

vor Ihrer Untersuchung

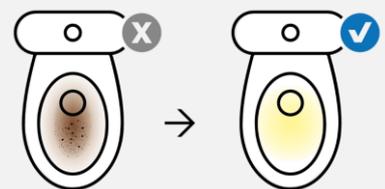
Heute findet Ihre Koloskopie statt, beachten Sie dazu bitte folgendes: **Verzichten Sie auf ein Frühstück bzw. essen Sie nichts mehr.** Sie dürfen klare Flüssigkeiten zu sich nehmen:



Beginnen Sie mit der zweiten Dosis PLENVU® etwa 3 Stunden bevor Sie sich auf den Weg ins LUKS zu Ihrem Termin machen.

-  Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) in ein Gefäss. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 lt auf.
-  Rühren sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.
-  Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit
-  Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **langsam und schluckweise** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**.

Danach sollte Ihr Stuhlgang gelblich-durchsichtig sein:



Falls noch trübe Stuhlanteile dabei sind, nochmals mindestens einen Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Sirup, Tee) nachtrinken.

2 Stunden vor der Untersuchung darf nichts mehr getrunken werden.

Der Tag

Ihrer Untersuchung



Informationen zu Ihrer Anreise

Nach Ihrer Ankunft melden Sie sich direkt am Empfang der Gastroenterologie im 2. Stock des Spitalzentrums (Haus 31) an.

Bitte denken Sie daran, dass Sie nach der Untersuchung kein Fahrzeug lenken dürfen.



Informationen auch online verfügbar