



Gastroenterologie/Hepatologie

## Vorbereitung auf Ihre Koloskopie

Herzlich willkommen zur persönlichen Vorbereitung auf Ihre Darmspiegelung (Koloskopie).

In dieser Broschüre haben wir alle relevanten Informationen im zeitlichen Ablauf für Sie zusammengestellt.

# Liebe Patientin, Lieber Patient

**Damit wir Ihren Darm optimal untersuchen und Eingriffe sicher durchführen können, ist eine gute Darmvorbereitung äusserst wichtig.** Lesen Sie deshalb bitte diese Information direkt nach Erhalt vollständig durch und versuchen Sie, die Anweisungen konsequent umzusetzen. Beachten Sie die korrekte Zubereitung und Einnahme von Plenvu®, welche in dieser Broschüre detailliert erklärt wird.

Wenn **bei Ihnen eine schwere Herz- oder Nierenschwäche bekannt ist**, muss die Darm-vorbereitung ggf. angepasst werden. Nehmen Sie in diesem Falle mit uns oder Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt Kontakt auf.

## Vergessen Sie nicht, Ihr Rezept für das Medikament Plenvu® einzulösen.

Wir haben Ihnen das Rezept für das Medikament Plenvu® per Post zugesendet. Bitte besorgen Sie sich das Medikament in einer Apotheke Ihrer Wahl. Die erste Dosis Plenvu® werden Sie am Tag vor der Koloskopie einnehmen müssen. Wir werden Sie mit einer weiteren Benachrichtigung via MeinLUKS daran erinnern.

**Falls Sie das Rezept bis heute nicht per Post erhalten haben sollten, melden Sie sich bitte umgehend bei uns unter der Telefon 041 205 19 76.**

**Bitte beachten Sie, welche Nahrungsmittel drei Tage vor der Untersuchung bis zum Tag der Untersuchung erlaubt bzw. nicht erlaubt sind.**

### Erlaubte Nahrungsmittel

- Weissbrot, Zopf, Reis, Kartoffeln (ohne Schale), Teigwaren
- Milchprodukte
- Eier, Fisch, Fleisch, Tofu
- alle Getränke



### Nicht erlaubte Nahrungsmittel

- Früchte mit Kernen oder Schalen
- Nüsse, Mandeln, Samen, Getreideflocken
- Gemüse/Salat und andere faserreichen Nahrungsmittel



**5 Tage**  
vor Ihrer Untersuchung

**3 Tage**  
vor Ihrer Untersuchung

## Eigene Medikamente

- **Blutverdünnende Medikamente** (z.B. Plavix, Brilique, Marcoumar, Sintrom, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana) oder **Diabetes-Medikamente** müssen in der Regel pausiert bzw. die Dosis angepasst werden. Bei Einnahme solcher Medikamente **nehmen Sie bitte unbedingt Rücksprache mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt**, um das korrekte Vorgehen zu besprechen.
- **Aspirin Cardio** muss in der Regel nicht pausiert werden.
- **Andere Medikamente** können ohne Absprache weiter eingenommen werden – am besten vier Stunden vor dem Abführen oder erst nach der Darmspiegelung.
- **Blutdruckmedikamente** sollten Sie wie gewohnt einnehmen (ausser, wenn sie während der Darmvorbereitung ungewöhnlich tiefe Blutdruckwerte bemerken).

**Heute ist es wichtig, dass Sie sich bis nach dem Mittag faserarm ernähren.** Beachten Sie dazu erneut die erlaubten Lebensmittel. **Essen Sie nach dem Mittag nichts mehr.**



**Zwischen 17 und 18 Uhr beginnen Sie die Darmvorbereitung mit der Einnahme von PLENVU®:**

- Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäss. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 lt auf.
- Rühren sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.
- Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit
- Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **langsam und schluckweise** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**.

**1 Tag**

vor Ihrer Untersuchung

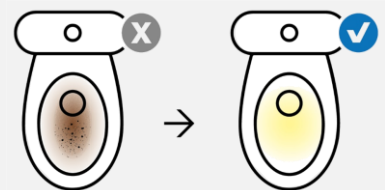
Heute findet Ihre Koloskopie statt, beachten Sie dazu bitte folgendes: **Verzichten Sie auf ein Frühstück bzw. essen Sie nichts mehr.** Sie dürfen klare Flüssigkeiten zu sich nehmen:



**Beginnen Sie mit der zweiten Dosis PLENVU® etwa 3 Stunden bevor Sie sich auf den Weg ins LUKS zu Ihrem Termin machen.**

- Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) in ein Gefäss. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 lt auf.
- Rühren sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.
- Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit
- Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **langsam und schluckweise** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**.

Danach sollte Ihr Stuhlgang gelblich-durchsichtig sein:



Falls noch trübe Stuhlanteile dabei sind, nochmals mindestens einen Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Sirup, Tee) nachtrinken.

**2 Stunden vor der Untersuchung darf nichts mehr getrunken werden.**

**Der Tag**

Ihrer Untersuchung



## Informationen zu Ihrer Anreise

Nach Ihrer Ankunft melden Sie sich direkt am Empfang der Gastroenterologie im 2. Stock des Spitalzentrums (Haus 31) an.

**Bitte denken Sie daran, dass Sie nach der Untersuchung kein Fahrzeug lenken dürfen.**



Informationen auch online verfügbar