



Luzerner Kantonsspital

## Symposium: Ärztliche Karriereplanung am LUKS «Ärztliche Arbeitszeit 42+4 – Warum?!»

Donnerstag, 5. Dezember 2024, 17.00 – 19.00 Uhr  
LUKS Luzern, Haus 10, 4. OG, Raum Rotsee I & II

# Liebe Studierende, liebe Kolleginnen und Kollegen

Die ärztliche Karriereplanung gestaltet sich häufig, gerade direkt im Anschluss an das Studium, als eine grosse Herausforderung mit vielen Fragezeichen. Mit dem Symposium «Ärztliche Karriereplanung am LUKS» wollen wir jungen Kolleginnen und Kollegen wichtige Themen der Karriereplanung näherbringen, aber auch aktuelle Herausforderungen aufgreifen.

Im Jahr 2023 führte der Verband Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte (VSAO) eine Umfrage mit über 3200 Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch. Dabei zeigte sich, dass sich rund die Hälfte der befragten Ärztinnen und Ärzte müde und erschöpft fühlen.

Die Ergebnisse schlugen in der Ärzteschaft aber auch in der Politik hohe Wellen. «42+4» heisst der Begriff der Stunde. Mit 42 Stunden Arbeitszeit plus 4 Stunden garantierter Weiterbildung soll die Arbeitszeitbelastung gesenkt und die Attraktivität der Weiterbildung erhöht werden.

Die Intensivmedizin des Universitätsspital Zürich führte das neue Arbeitszeitmodell als erste Klinik in der Schweiz als Pilotprojekt ein. Mittlerweile sind viele Kliniken und teilweise auch ganze Spitäler gefolgt. Das LUKS will diese Diskussion offen angehen und nach Lösungen suchen, wie die Weiterbildungskonzepte attraktiv gestaltet werden können.

Im ersten Teil des zweiteiligen Symposiums am 5.12.2024 möchten wir uns mit dem «Warum» auseinandersetzen: Warum ist eine Anpassung des bestehenden Arbeitszeitmodells notwendig? Was bedeutet 42 + 4? Welche Vor- und Nachteile sind damit verbunden, und welche Konsequenzen sind zu erwarten?

Mit der Einladung von Vertretern aus dem Berufsverband VSAO Zentralschweiz, des Schweizerischen Instituts für ärztliche Weiter- und Fortbildung SIWF und der Geschäftsleitung des Kantonsspitals Baden möchten wir eine möglichst breite, differenzierte und offene Diskussion ermöglichen und das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchten.

Wir freuen uns, euch am **5. Dezember 2024 in Luzern** begrüssen zu dürfen.

Im Namen des Organisationskomitees

KD Dr.med. Irin Zschokke

Oberärztin Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

KD Dr.med. Henning Fischer

Co-Chefarzt Notfallzentrum LUKS Luzern

# Programm

Donnerstag, 5. Dezember 2024, 17.00 – 19.00 Uhr

LUKS Luzern, Haus 10, 4. OG, Raum Rotsee I & II

## Begrüssung

KD Dr. med. Irin Zschokke  
Oberärztin Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

---

## Inputreferate

Annika Berchtold  
Co-Präsidentin VSAO Zentralschweiz, Anästhesistin in Weiterbildung

Dr. med. Nathalie Koch  
Vizepräsidentin SIWF, Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie

lic. iur. Adrian Schmitter  
CEO Kantonsspital Baden

---

## Podiumsdiskussion

Annika Berchtold  
Co-Präsidentin VSAO Zentralschweiz, Anästhesistin in Weiterbildung

Dr. med. Nathalie Koch  
Vizepräsidentin SIWF, Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie

lic. iur. Adrian Schmitter  
CEO Kantonsspital Baden

Dr. med. Philipp Rahm  
Facharzt Innere Medizin, SP klinische Notfallmedizin - Dienstplanberatung VSAO

Moderation: KD Dr. med. Irin Zschokke

---

## Apéro

---

# Allgemeine Informationen

## Veranstaltungsort

- Luzerner Kantonsspital  
Haus 10, 4. OG  
6000 Luzern 16

## Mit finanzieller Unterstützung von

- Departement Chirurgie, LUKS
- Departement Medizin, LUKS
- Departement Querschnittsmedizin LUKS

**UNIVERSITÄT  
LUZERN**

## Anmeldung

- Keine Anmeldung nötig

## Credits

- Für die Veranstaltung wurden 2 Credits beantragt.