

**Up-Date Anlass für Hausärzte: innen und Physiotherapeuten: innen
«Hüfte im Praxisalltag: Konservative und operative Therapieansätze»
Donnerstag, 15.05.2025**

16.00 Uhr

Begrüssung

PD Dr. med. Björn-Christian Link, Chefarzt und Klinikleiter, AD Orthopädie und Unfallchirurgie LU

16.05-16.25 Uhr

Hüftschmerzen: Mögliche Ursachen und Diagnostik

Dr. med. Simon Fries Leitender Arzt Klinik Orthopädie & Unfallchirurgie, AD Orthopädie WO

- Anatomie und Biomechanik des Hüftgelenks
- Überblick über die häufigsten Ursachen (Fraktur nur anschneiden)
- Hüftprobleme junge versus ältere Patienten
- Diagnostische Verfahren, Tipps zur klinischen Untersuchung

16.25-16.45 Uhr

Femoro-acetabuläres Impingement: Differentialdiagnose und Optionen der Behandlung

Dr. med. Jörg Bucher, Chefarzt Orthopädie, AD Orthopädie WO

- Ursachen und Symptome des FAI
- Konservative und operative (HAS, CHL, Derotation, PAO)
- Therapieansätze

16.45-17.05 Uhr

Coxarthrose: Konservative und operative Therapie

Dr. med. Pascal Haefeli, Oberarzt mbF, AD Orthopädie & Unfallchirurgie LU

- Ursachen
- Indikationen für einen Hüftgelenkersatz
- Postoperative Betreuung und Rehabilitation

17.05-17.25 Uhr

Prä- und Rehabilitation bei Hüftoperationen

Manuela Rohner, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, AD Orthopädie und Unfallchirurgie LU

- Ziele
- Limiten
- Trainingsempfehlungen

17.30-17.45 Uhr PAUSE

17.45-18.05 Uhr Schmerzen nach Hüftprothese: Abklärungen und Behandlung
PD Dr. med. Björn-Christian Link, Chefarzt und Klinikleiter, AD Orthopädie und Unfallchirurgie LU

- KEINE Sehnenprobleme (nächste Vortrag)
- Verschleiss, Lockerung, Luxation etc.
- Übersicht Wechselendoprothetik

18.05-18.25 Uhr Sehnenpathologien am nativen und am künstlichen Hüftgelenk
Dr. med. Ralf Baumgärtner, Oberarzt mbF, AD Orthopädie und Unfallchirurgie LU

- Psoas-Probleme
- Impingement
- Resektion
- Insuffizienz
- Gluteus medius
- Bursitis trochanterica
- Insuffizienz
- Ruptur
- HipBridge, Whiteside

18.25-18.45 Uhr Probleme nach Hüftoperationen - was ist nicht mehr normal?
Dr. med. Caroline Hauschild, Leitende Ärztin Notfallpraxis, Notfallpraxis LU

- Operationsschmerzen
- Persistierende Schmerzen versus neue Schmerzen
- Wunddehiszenz
- Fieber und Schmerzen
- Empirische Antibiotikatherapie – to do or not to do?

18.45-19.00 Uhr FAQ

APERERO!

Wissenschaftliches Programm

Dr. med. Carolin Hauschild Leitende Ärztin Notfallpraxis, LUKS Luzern

PD Dr. med. Björn-Christian Link Klinikleiter und Chefarzt, LUKS Luzern

Manuela Rohner Physiotherapeutin, MPTSc, Wissenschaftliche
Mitarbeiterin

Die Punkte sind bei Physioswiss und SGAIM beantragt.