

Mittagessen

Woche 9 vom 24.02.2025 bis 02.03.2025

Futura

Classic

Montag

Gemüsecremesuppe
Randen-Piccata mit Basilikumsauce
Quinoa-Pilaw
-
Salat Lollo rot mit Sonnenblumenkernen
-

Gemüsecremesuppe
Schweinschnitzel* mit Portweinsauce
Neue Bratkartoffeln
Flachbohnen mit Bohnenkraut
-
-

Dienstag

Artischockensuppe
Panaeng-Curry mit Gemüse-Bällchen
Glasnudelpfanne
-
Salat Baby Leaf mit Cranberry
Stracciatellacreme mit Orangen

Thunfisch(FAO71) mit Mango Papaya Salsa
Saltimbocca* mit Madeirasauce
Safranrisotto
Blattspinat
-
Stracciatellacreme mit Orangen

Mittwoch

Pastinakensuppe
Geschmorte Chicorée mit Burrata
Israelische Perlweizenpfanne
-
Mischsalat mit Kernemix
-

Pastinakensuppe
Gebratene Lachsschnitte(NO)
Taglioline mit Sepia
Lauchgemüse
-
-

Donnerstag

Mehlsuppe mit Sbrinz AOC
Vegi-Paella mit Soja und Zitronenquark
-
-
Zuckerhut mit Orangenwürfel
Limetten-Zitronengras-Panna Cotta mit Mango

Mehlsuppe mit Sbrinz AOC
Luzerner Bratwurst* mit Zwiebelsauce
Nudeln mit Butter
Brokkoli
-
Limetten-Zitronengras-Panna Cotta mit Mango

Freitag

Gemüsecremesuppe
„Gun Madu“ Asiatische Teigtaschen
Asiatisches Gemüse mit Süsskartoffeln
-
Salat Endivie mit Gartenkresse
-

Gemüsecremesuppe
Kalbs-Cordon-Bleu mit Truthahnschinken
Rösti-Sticks
Vichy-Rüebli
-
-

Samstag

Vegi Bündner Gerstensuppe
Vegi-Geschnetzetes Zürcher Art
Farfallepfanne mit Gemüse
-
Salat Lollo grün mit Radiesli
Falsches Spiegelei

Vegi Bündner Gerstensuppe
Tessinerbraten* mit Biersauce*
Polenta mit Mascarpone
Artischocken Peperonigemüse
-
Falsches Spiegelei

Sonntag

Gemüsebrühe mit Griessklösschen
Gemüseschnitzel mit Knoblidip
Gerste mit Gemüse
-
Salat mit sautierten Pilzen
Brownie mit Feige und Orange

Gemüsebrühe mit Griessklösschen
Lammrücken (IE) mit Senfkruste
Gnocchi Piemontese
Rosenkohl mit Speck*
-
Brownie mit Feige und Orange

Abendessen

Woche 9 vom 24.02.2025 bis 02.03.2025

Futura

Classic

Montag	- Fenchel-Kichererbsen Eintopf - - Blumenkohlsalat Apfelkompott mit Zimt	- Lasagne Verde Al Forno - - Blumenkohlsalat Apfelkompott mit Zimt
Dienstag	- Fit-Müesli Weggli Butter - Milchkaffee	- Coq au vin Pastete* mit Bratapfelragout Sauerteigbrötli Butter - Milchkaffee
Mittwoch	- Pizza mit Champignons - - Salat mit Rüeblistreifen Banane	- Gauchosteak mit Kräuterbutter Spanische-Kartoffel-Gemüse-Pfanne - - Banane
Donnerstag	- Warmer Apfelstrudel Kalte Vanillesauce - - Milchkaffee	- Lyonerteller* mit Russischem Salat und gefülltem Ei Weizenbrötli Butter - Milchkaffee
Freitag	- Gemüseauflauf pikant - - Lollo grün mit Sellerie-Julienne Aprikosen-Glace	- Kalbsfrikadellen Pfeffersauce Spätzli - - Lollo grün mit Sellerie-Julienne Aprikosen-Glace
Samstag	- „Mapo“ Japanische Bolognese mit Tofu Basmati-Reis - Randensalat mit Apfel und Curry -	- Orient-Poulet mit Aprikosen und Rosinen Cous-Cous Marrakesch mit Gemüse - - Randensalat mit Apfel und Curry -
Sonntag	- Winterlicher Linsensalat mit Napffrischkaese Praline Grahambrötli Butter - Fruchtsalat Winter	- Rauchfischsteller (NO,D,DK) Grahambrötli Butter - Fruchtsalat Winter