

Ein Unternehmen der LUKS-Gruppe

  
luzerner  
kantonsspital  
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Gsond  
ond zwäg  
is Alter

Öffentliche Vortragsreihe  
**Programm 2025**

In Kooperation mit

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Gut geplant ist gut gereist – reisemedizinische Vorsorge nicht vergessen!

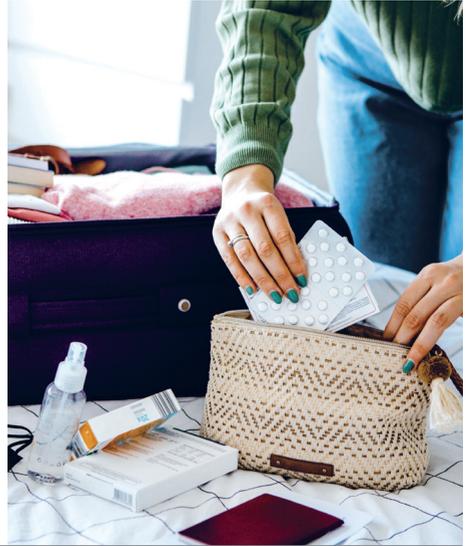
**Dienstag, 1. April 2025**

**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** LUKS Luzern Hörsaal

**Referent:** PD KD Dr. med. Michael Büttcher,  
Leiter Reisemedizin

**Infos zum Thema:** Ob Strandferien oder Städtetrip – eine gute Vorbereitung schützt vor gesundheitlichen Überraschungen. Erfahren Sie an diesem Vortrag, worauf Sie bei der reisemedizinischen Vorsorge achten sollten und starten Sie sicher in Ihr nächstes Abenteuer!



# Tiefer Blutdruck – zwischen Mythen und Medizin: Was steckt wirklich dahinter?

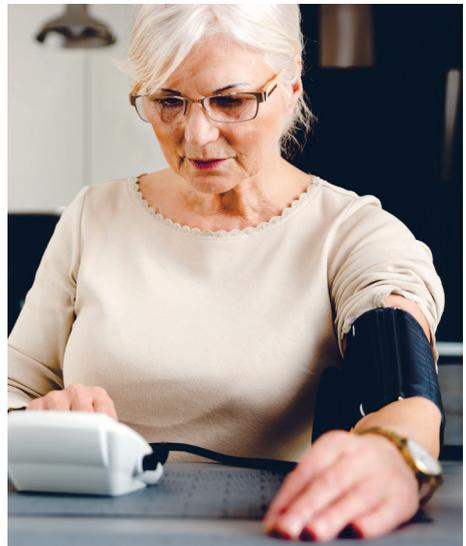
**Dienstag, 20. Mai 2025**

**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** LUKS Luzern Hörsaal

**Referentin:** Dr. med. Sabine Fischer,  
Oberärztin m.b.F., Herzzentrum Luzern

**Infos zum Thema:** Wir räumen mit weit verbreiteten Mythen über tiefen Blutdruck auf und werfen einen Blick auf die Fakten, klären, was tiefer Blutdruck wirklich bedeutet und welche Ursachen dahinterstecken können. Erfahren Sie, worauf es wirklich ankommt – und was Sie für Ihre Gesundheit tun können.



# Hilfe, ich habe keine Kontrolle!

**Dienstag, 24. Juni 2025**

**10.00–11.30 Uhr**

**Ort:** LUKS Sursee, Räume Rigi und Pilatus

**Referenten:** Dr. med. A. Wildisen, Chefarzt Allgemein-, Thorax- und Viszeralchirurgie / Dr. mag. (I) R. Di Siena, LÄ Gynäkologie/ Geburtshilfe / S. Zwick, Pflegefachfrau HF, Urotherapeutin, Beckenbodenphysiotherapeia LUKS Sursee

**Infos zum Thema:** Erfahren Sie, wie moderne Diagnostik und innovative Behandlungen helfen, die Kontrolle bei Blasen- und Darmschwächen zurückzugewinnen.



# Was ist der Leber Wurst und was nicht?

**Dienstag, 19. August 2025**

**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** LUKS Luzern Hörsaal

**Referenten:** Prof. Dr. med. Martin Bolli, Chefarzt Viszeralchirurgie / Prof. Dr. med. Andrea De Gottardi, Co-Chefarzt Gastroenterologie

**Infos zum Thema:** Die Leber ist ein wahres Multitalent, doch wie halten wir sie gesund? Bei diesem spannenden Vortrag erfahren Sie alles über die Funktionen der Leber und einfache Tipps und wertvolle Informationen, um Ihre Leber fit zu halten!



## «Jetzt muss de Buch wäg»

**Dienstag, 16. September 2025**  
**18.30 – 20.00 Uhr**

**Ort:** LUKS Luzern Hörsaal

**Referent:** Dr. med. Lukas Burget, Co-

Leiter Adipositaszentrum Zentralschweiz

**Infos zum Thema:** Warum sammelt sich das Fett im Körper an und was können wir dagegen tun? In diesem Vortrag erfahren Sie alles über die Ursachen, klassische Behandlungsmethoden und das aktuelle Thema der Injektionstherapien. Erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie u. a. Ihren Bauchumfang gesund reduzieren können!



## «Auf schmerzfreien Füssen durchs Leben»

**Dienstag, 14. Oktober 2025**  
**14.00 – 15.30 Uhr**

**Ort:** Seminarlokal Rest. Rössli, Wolhusen

**Referenten:** Dr. med. Milan Kravarski,

Facharzt FMH – Orthopädie und Trauma-

tologie des Bewegungsapparates /

Patricia Moser, Dipl. Physiotherapeutin FH

**Infos zum Thema:** Unsere Füsse tragen uns ein Leben lang – doch Verletzungen, Abnutzung und Krankheiten können sie beeinträchtigen. Erfahren Sie, wie Sie vorbeugen und Probleme gezielt behandeln können.



# Ungenügende Nierenfunktion, welche Beschwerden sind zu erwarten?

**Dienstag, 18. November 2025**  
**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** LUKS Luzern Hörsaal

**Referent:** Dr. med. Urs Odermatt,  
Chefarzt Nephrologie

**Infos zum Thema:** Jeder zehnte Erwachsene leidet an einer Niereninsuffizienz. Oft bleibt diese ungenügende Organfunktion unbemerkt. Wir sprechen über Risikofaktoren, moderne Therapiemöglichkeiten und was Sie selber für Ihre Nierengesundheit tun können.



# Den Durchblick bewahren – alles Wichtige zu Grauem und Grünem Star

**Dienstag, 16. Dezember 2025**  
**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** LUKS Luzern Hörsaal

**Referent:** PD Dr. med. Martin K. Schmid,  
Chefarzt Netzhaut

**Infos zum Thema:** Klar sehen bis ins hohe Alter – aber was tun, wenn der Blick trübe wird? In diesem Vortrag erfahren Sie, was es mit dem Grauen und Grünen Star auf sich hat, wie wir Ihre Augen behandeln und welche Vorsorgemöglichkeiten es gibt.



# Pro Senectute Kanton Luzern

Seit über 100 Jahren unterstützen und entlasten wir Seniorinnen und Senioren in ihrem Alltag, damit sie möglichst lange selbstbestimmt in ihrem Daheim leben können.

- **Beratungsstellen Luzern, Emmen und Willisau:** Wir beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen in jeder Lebenssituation.
- **Hilfen zu Hause:** Wir unterstützen Sie daheim.
- **Mahlzeitendienst:** 3x pro Woche werden abwechslungsreiche Menüs von Pro-Senectute-Mitarbeitenden geliefert.
- **Treuhand- und Steuererklärungsdienst:** Wir unterstützen Sie in administrativen und finanziellen Angelegenheiten.
- **Freiwillige:** Schenken Sie mit Freiwilligenarbeit Zeit und erhalten Sie viele wunderbare Erfahrungen zurück.
- **Docupass:** Wir beantworten Ihre Fragen rund um Ihre persönliche Vorsorge, insbesondere zur Patientenverfügung und zum Vorsorgeauftrag.
- **Magazin und Newsletter:** 4x pro Jahr erhalten Sie das Magazin zenit. Der Newsletter erscheint monatlich.
- **Kursprogramm impulse:** Bleiben Sie aktiv und mobil. Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für jedes Budget.

## **Wir sind gerne für Sie da**

[lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch) / 041 226 11 88

Spendenkonto IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# So sind Sie immer informiert

## Informationen rund um die Veranstaltungen

Der Eintritt ist frei. Da bei den Vorträgen die Platzzahl beschränkt ist, nehmen wir Anmeldungen gerne elektronisch entgegen. Den Anmelde-link finden Sie direkt bei der jeweiligen Veranstaltung unter:  
[www.luks.ch/goz](http://www.luks.ch/goz)



Bei Fragen unterstützen wir Sie gerne telefonisch unter 041 226 11 93.

Nach dem Vortrag laden wir Sie gerne zu einem gesunden «Znüni», «Zvieri» oder Apéro ein.

## Eine Veranstaltung verpasst?

Alle aufgezeichneten Veranstaltungen können Sie jederzeit unter [www.luks.ch/goz](http://www.luks.ch/goz) noch einmal anschauen.

