

## Ambulatorium Nephrologie

### Sammeln von 2 x 24-Stunden Urin / Patienteninformation

Beginnen Sie mit der Sammlung zwei Tage vor dem Labortermin.

Den Urin sammeln Sie bitte in 2 Urinsammelbehältern, die Sie bei uns, beim Hausarzt oder in der Apotheke beziehen können. Ein solcher Behälter fasst 3 Liter. Der erste Sammelbehälter soll den Urin der ersten 24 Stunden, der zweite Sammelbehälter den Urin der folgenden 24 Stunden enthalten.

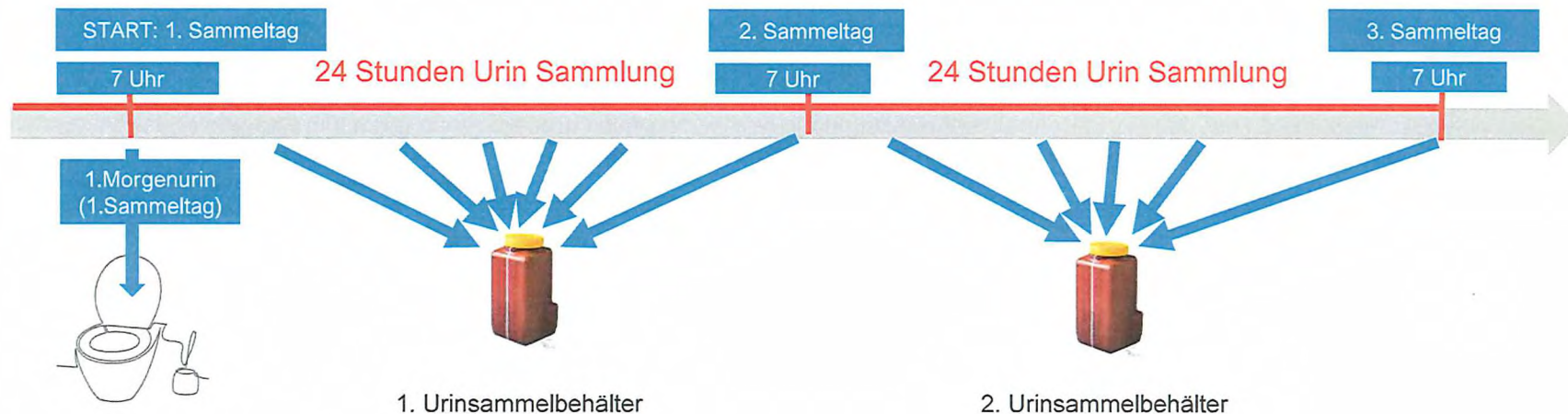
**Vorgehen** (Beispiel: Sie erwachen am ersten Sammeltag morgens um 7 Uhr und gehen gleich zur Toilette).

Den ersten Morgenurin vom 1. Sammeltag (in diesem Beispiel um 7 Uhr morgens) werfen Sie in die Toilette. Von jetzt an sammeln Sie jeden Urin (vollständig) während der nächsten 24 Stunden, auch über die Nacht.

Am 2. Sammeltag entleeren Sie die Blase wiederum zur gleichen Morgenzeit wie am Vortag (in unserem Beispiel um 7 Uhr), dieser Urin wird nochmals im 1. Urinsammelbehälter gesammelt. Nun schreiben Sie auf den Behälter, von wann bis wann Sie den Urin gesammelt haben und lagern diesen kühl und lichtgeschützt.

Ab jetzt wird jeder weitere Urin für die nächsten 24 Stunden im 2. Sammelbehälter gesammelt.

Am 3. Sammeltag entleeren Sie die Blase wiederum zur gleichen Morgenzeit wie an den vorhergehenden Tagen und dieser Urin wird ebenso im 2. Urinsammelbehälter aufgefangen. Das Sammeln ist jetzt abgeschlossen. Notieren Sie auch auf dem zweiten Behälter, von wann bis wann Sie den Urin gesammelt haben.



**Der Urin soll während des Sammelns kühl und lichtgeschützt gelagert werden.**

Bitte bringen Sie die beiden 24-Stunden-Sammelurinsammlungen zum vereinbarten Termin mit. Bei Fragen rufen Sie an 041 205 51 88.